

CASTILLA Y LEÓN *para todos*

Guía de experiencias accesibles



IMPULSA IGUALDAD

NOS IMPULSA

Junta de Castilla y León



© IMPULSA IGUALDAD Castilla y León

Paseo de Zorrilla 160, 47006 Valladolid
Calle Hípica, 9, 47007 Valladolid
983 140 160
www.cyl.impulsaigualdad.org

IMPULSA IGUALDAD | NOS IMPULSA | Junta de Castilla y León

Documento elaborado por IMPULSA IGUALDAD Castilla y León con la financiación de la Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte.

Diseño y maquetación: www.globalypunto.com

Publicación: Valladolid, junio 2026

Queda prohibida, salvo excepción prevista de la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y sgts. del Código Penal).

Castilla y León avanza con determinación hacia un modelo turístico más inclusivo, competitivo y alineado con los valores de sostenibilidad, responsabilidad y calidad.

En este contexto, nace esta guía de experiencias turísticas accesibles, concebida como una herramienta para estructurar, visibilizar y posicionar la oferta del destino desde la perspectiva de la accesibilidad.

La presente guía recoge una selección de experiencias vinculadas a los principales ejes del territorio – turismo familiar, enoturismo, gastronomía, naturaleza y cultura – diseñadas para responder a las necesidades reales de viajeros con discapacidad, personas mayores y familias multigeneracionales. Se trata de propuestas que no solo garantizan condiciones de accesibilidad, sino que aportan valor experiencial, autenticidad y capacidad de disfrute en igualdad de condiciones.

Estas experiencias han sido desarrolladas por IMPULSA IGUALDAD, entidad de referencia en turismo accesible con una amplia trayectoria en el diseño de destinos que priorizan la movilidad y el disfruta de todas las personas. La metodología aplicada combina la evaluación técnica de la accesibilidad, enfoque centrado en la persona y orientada a la comercialización, permitiendo generar productos turísticos viables, competitivos y alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El diseño de las propuestas ha tenido en cuenta las tendencias actuales de la demanda turística, identificando perfiles de viajeros diferentes – personas con discapacidad física, sensorial, intelectual, personas mayores, familias y otros perfiles – así como sus motivaciones, expectativas y patrones de consumo. Este enfoque permite avanzar hacia un modelo turístico más inteligente, capaz de anticiparse a las necesidades del mercado y ofrecer experiencias adaptadas, seguras y de calidad.

Asimismo, las experiencias incluidas han sido contrastadas a partir de información técnica rigurosa, incorporando criterios objetivos de accesibilidad que permiten garantizar la fiabilidad de la oferta. La guía integra recursos turísticos evaluados y propuestas estructuradas que facilitan su promoción, comercialización y consumo, contribuyendo al posicionamiento de Castilla y León como destino accesible de referencia.

Porque Castilla y León no es solo un territorio que se visita, sino un destino que se vive, se siente y se disfruta sin barreras. Cada castillo, cada bodega, cada sendero y cada rincón han sido pensados para que cualquier persona pueda explorarlos con autonomía y plenitud. Esta guía es más que un catálogo de experiencias: es la invitación a recorrer un destino inclusivo, donde la riqueza cultural, natural y gastronómica se abre a todos los viajeros, demostrando que el turismo accesible no solo es posible, sino que marca la diferencia.

índice

Guía de experiencias accesibles



Introducción ..... **pág. 03**
Siglas y términos utilizados en esta guía ..... **pág. 06**
Glosarios pictogramas de criterios accesibilidad ..... **pág. 07**

1. Patrimonio y cultura para todos

Ávila ..... **pág. 10**
Burgos ..... **pág. 12**
León ..... **pág. 14**
Palencia ..... **pág. 16**
Salamanca ..... **pág. 18**
Segovia ..... **pág. 20**
Soria ..... **pág. 22**
Valladolid ..... **pág. 24**
Zamora ..... **pág. 26**

2. Enoturismo y gratronomía para todos

Ávila ..... **pág. 30**
Burgos ..... **pág. 32**
León ..... **pág. 35**
Palencia ..... **pág. 37**
Salamanca ..... **pág. 39**
Segovia ..... **pág. 42**
Soria ..... **pág. 44**
Valladolid ..... **pág. 46**
Zamora ..... **pág. 48**



3. Naturaleza y turismo activo

Ávila ..... pág. 52
Burgos ..... pág. 53
León ..... pág. 54
Palencia ..... pág. 55
Salamanca ..... pág. 56
Segovia ..... pág. 57
Soria ..... pág. 58
Valladolid ..... pág. 59
Zamora ..... pág. 60

4. Camino de Santiago francés

Qué ver ..... pág. 65
Dónde dormir ..... pág. 66
Dónde comer ..... pág. 67

5. Turismo familiar

Ávila ..... pág. 70
Burgos ..... pág. 72
León ..... pág. 73
Palencia ..... pág. 75
Salamanca ..... pág. 77
Segovia ..... pág. 78
Soria ..... pág. 79
Valladolid ..... pág. 81
Zamora ..... pág. 83

vamos a entendernos

SIGLAS Y TÉRMINOS UTILIZADOS EN ESTA GUÍA

PMR

Personas con Movilidad Reducida.

PCD

Personas con discapacidad.

LSE

Lengua de Signos Española.

L.F.

La lectura fácil es un método que recoge un conjunto de pautas y recomendaciones relativas a la redacción de textos al diseño y maquetación de documentos y a la validación de la comprensibilidad de los mismos, destinado a hacer accesible la información a las personas con dificultades de comprensión lectora.

Signoguía

Dispositivo portátil multimedia en formato PDA equipado con una pantalla para reproducir vídeos en los que se explican los contenidos u otra información seleccionadas, en Lengua de Signos Española (LSE) y subtitulado.

Bucle de inducción magnética

También llamado bucle magnético o bucle de inducción de audiofrecuencia, es un sistema de comunicación para personas que utilizan audífonos, consta de un sistema de sonido que transforma la señal de audio, que todos y todas podemos oír, en un campo magnético que es captado por la prótesis auditiva de la persona con sordera.

Maquetas tiflológicas

Representaciones tridimensionales adaptadas para personas con discapacidad visual, diseñadas para ser exploradas mediante el tacto; simplifican espacios, edificios o entornos y utilizan volúmenes, relieves y texturas diferenciadas, pudiendo incorporar información en sistema braille para facilitar su comprensión.



GLOSARIOS PICTOGRAMAS DE CRITERIOS ACCESIBILIDAD



- Acceso sin desniveles
- Ascensor
- Aseo reservado para PMR
- Audioguías adaptadas
- Bucle de inducción magnética
- Estacionamiento reservado para PMR
- Facilidades para bicicletas
- Guías multimedia
- Información en braille
- Información en lectura fácil
- Facilidades para bicicletas
- Menús para personas con intolerancias alimentarias
- Interpretación en LSE
- Perro de asistencia
- Personal con conocimientos de LSE
- Personal de apoyo para las PMR
- Productos de apoyo para el baño
- Rótulos de señalización visuales
- Signoguías
- Subtitulado
- Gafas realidad virtual
- Facilidades para familias con niños pequeños
- Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada



1.



PATRIMONIO Y CULTURA

para todos



Muralla de Ávila

C/Marqués de Santo Domingo
05001, Ávila

La Muralla de Ávila no es solo un recinto amurallado mejor conservado del mundo, es también un ejemplo de cómo el patrimonio histórico puede abrirse a todas las personas. A través de proyecto "Una Muralla para Todos", este gigante de granito ha superado las barreras del tiempo para ofrecer una experiencia sensorial completa. Además, las personas que acrediten discapacidad podrán disfrutar de entrada gratuita.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada accesible.
- Mostrador adaptado.
- Recorrido parcialmente accesible para personas usuarias de silla de ruedas.
- Aseo adaptado PMR.
- Dispone audioguías, signoguías, folleto en lectura fácil y maquetas tiflológicas.
- Se admite perro de asistencia.
- Plaza de estacionamiento reservada PMR.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Personal con conocimientos de Lengua de Signos

Signoguías

Perro de asistencia

Audioguías adaptadas

Información en lectura fácil

Museo de Santa Teresa

Plaza La Santa 2
05001, Ávila

Ubicado en el corazón de Ávila, este conjunto monumental se erige sobre la casa donde nació Teresa de Cepeda y Ahumada en 1515. Es un lugar de peregrinación mundial que ha sabido adaptar su arquitectura barroca para que cualquier visitante, independientemente de sus necesidades, pueda conectar con la figura de la Santa.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada accesible.
- Recorrido accesible para personas con discapacidad.
- Se admite perro de asistencia.
- Plaza de estacionamiento reservada PMR en las inmediaciones

Personal de apoyo para las PMR

Perro de asistencia

Rótulos de señalización visuales

Personal con conocimientos de Lengua de Signos

Facilidades para familias con niños pequeños

Museo de la Evolución Humana

Paseo Sierra de Atapuerca
09002, Burgos

El **Museo de la Evolución Humana (MEH)** en Burgos es un viaje fascinante al corazón de nuestros orígenes, diseñado por el arquitecto Juan Navarro Baldeweg como una caja de luz que evoca la propia Sierra de Atapuerca. En su interior, el museo despliega los hallazgos arqueológicos más importantes del mundo, como el cráneo "Miguelón" o el bifaz "Excalibur", permitiéndote entender de forma visual y emocionante quiénes somos y de dónde venimos a través de cuatro plantas de pura innovación.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Recorrido accesible.
- Aseo adaptado para PMR.
- Bucle de inducción magnética.
- Información en braille, en lectura fácil y audioguías.
- Maquetas tiflológicas.
- Se admite perro de asistencia.
- Plazas de aparcamiento PMR.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada y acompañante.

Personal de apoyo para las PMR

Perro de asistencia

Rótulos de señalización visuales

Personal con conocimientos de Lengua de Signos

Facilidades para familias con niños pequeños

Ascensor

Audioguías adaptadas

Información en lectura fácil

Estacionamiento reservado para PMR

Información en braille

Bucle de inducción magnética

Aseo reservado para PMR

Yacimientos de la Sierra de Atapuerca

Camino del Pajarillo
09198, Ibeas de Juarros, Burgos

Viajar a los Yacimientos de la Sierra de Atapuerca es retroceder casi un millón de años para visitar la "cuna de los primeros europeos". Este lugar, declarado Patrimonio de la Humanidad, es uno de los archivos biológicos más importantes del planeta, donde descubrirás en vivo cómo trabajan los arqueólogos en enclaves míticos como la Gran Dolina o la Sima del Elefante. La visita es una aventura al aire libre que conecta nuestra especie con la naturaleza y el pasado más remoto de una forma emocionante y directa.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido sin desniveles y accesibles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Personal con conocimientos en LSE.
- Se admite perro de asistencia.
- Entrada gratuita personas con discapacidad acreditada.

Personal de apoyo para las PMR

Perro de asistencia

Acceso sin desniveles

Personal con conocimientos de Lengua de Signos

Facilidades para familias con niños pequeños

Aseo reservado para PMR

Interpretación en Lengua de Signos

MUSAC

Avenida de los Reyes Leoneses, 24
24008, León

El **MUSAC** es una de las piezas arquitectónicas más audaces de la España contemporánea, galardonado con el prestigioso Premio Mies van der Rohe. Su icónica fachada, un vibrante mosaico de miles de vidrios de colores, rinde un homenaje vanguardista a las vidrieras de la Catedral de León. En su interior, el museo se despliega como un fascinante "mapa" de hormigón blanco y espacios diáfanos que albergan las expresiones artísticas más actuales: desde fotografía y vídeo hasta instalaciones monumentales que desafían los sentidos.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorridos accesibles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Material en pictogramas y lectura fácil.
- Visitas guiadas con interprete de LSE cada primer viernes del mes.
- Obras con audiodescripción.
- Préstamo de silla de ruedas.
- Se admite perro de asistencia.
- Plazas de aparcamiento PMR.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada y acompañante.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Subtitulado

Perro de asistencia

Información en lectura fácil

Rótulos de señalización visuales

Museo de la Siderurgia y de la Minería

Plaza de San Blas
24810, Sabero, León

El Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León, en Sabero (León), se ubica en la histórica Ferrería de San Blas, uno de los primeros altos hornos de España. Su recorrido muestra la evolución de la minería y la siderurgia, así como su impacto en la vida de la comarca. Combina piezas originales, audiovisuales y testimonios para acercar este pasado industrial. Además, destaca por la rehabilitación de su edificio y su papel cultural en el entorno.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido accesible
- Aseo adaptado para PMR.
- Información en braille.
- Se admite perro de asistencia.
- Visitas adaptadas a personas con discapacidad visual (reserva con antelación)
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada y acompañante.
- Facilidades para familias con niños pequeños.

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia

Información en braille

Rótulos de señalización visuales

Facilidades para familias con niños pequeños

Villa Romana La Olmeda

Ctra. CL 615, Km. 55, PP-2420, Km. 0,
34116 Pedrosa de la Vega, Palencia

La Villa Romana La Olmeda es una espectacular mansión palaciega del siglo IV d.C., famosa internacionalmente por albergar algunos de los mosaicos mejor conservados de toda Europa. El yacimiento es un ejemplo de turismo inclusivo: cuenta con instalaciones modernas, rampas y pasarelas amplias sin barreras arquitectónicas que sobrevuelan la excavación. Esto permite a cualquier visitante disfrutar de forma cómoda, autónoma y segura de un viaje inolvidable al lujo y la vida cotidiana de la Hispania romana.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido accesible.
- Aseo adaptado para PMR.
- Adaptación de visitas a personas con discapacidad intelectual.
- Préstamo de silla de ruedas.
- Paneles en braille.
- Maquetas tiflológicas.
- Micro – receptores con auriculares monoaurales.
- Se admite perro de asistencia.
- Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada.
- Más información reflejada en los símbolos.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Interpretación en Lengua de Signos

Perro de asistencia

Información en braille

Información en lectura fácil

Facilidades para familias con niños pequeños

Catedral de San Antolín

Plaza de la Inmaculada
34005, Palencia

Conocida como "La Bella Desconocida", la **Catedral de San Antolín** es una majestuosa joya del gótico español que sorprende por la enorme riqueza artística de su interior. Para el visitante con necesidades de accesibilidad, la amplia planta principal ofrece un recorrido llano y sin barreras que permite admirar cómodamente sus imponentes naves, el coro y el valioso retablo mayor. Aunque el descenso a su histórica cripta visigoda presenta limitaciones por escaleras, la experiencia general en el templo principal es monumental, accesible y profundamente enriquecedora.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido accesible.
- Aseo adaptado para PMR.
- Se admite perro de asistencia.
- Plazas de aparcamiento reservadas PMR en las inmediaciones.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia

Rótulos de señalización visuales

Catedral de Salamanca

C. Benedicto XVI
37008 Salamanca

Con nueve siglos de historia, alberga dos catedrales unidas —la Vieja y la Nueva—, la Catedral de Salamanca es uno de los conjuntos monumentales más impresionantes del patrimonio español, donde conviven el románico tardío, el gótico y el barroco en perfecta armonía. El visitante con necesidades de accesibilidad puede realizar el recorrido por la Catedral Nueva, la Catedral Vieja, el Claustro y las Salas Capitulares, aunque en alguna zona tiene que ir por un recorrido alternativo con accesos secundarios y zonas históricas que presentan limitaciones por desniveles y escaleras. La experiencia es envolvente y culturalmente fascinante.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Acceso mediante rampa, por puerta alternativa.
- Recorrido accesible, con algún tramo del recorrido alternativo.
- Rótulos de señalización visuales en el recorrido.
- Audioguías.
- Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada.

Acceso sin desniveles

Rótulos de señalización visuales

Audioguías adaptadas

Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada

CARMUS

Museo Carmelitano Teresa de Jesús

C. Sor Mariana de San José, 3
37800 Alba de Tormes, Salamanca

Ubicado en el corazón histórico de Alba de Tormes, el CARMUS. Museo Carmelitano Teresa de Jesús ofrece un recorrido íntimo y evocador por la vida, obra y legado espiritual de Santa Teresa. A través de piezas artísticas, documentos históricos y espacios cuidadosamente musealizados, el visitante descubre la profunda huella cultural y religiosa de la orden carmelita en un entorno sereno y acogedor. La experiencia resulta cercana, enriquecedora y especialmente significativa por el valor histórico y espiritual del lugar.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada accesible.
- Recorrido accesible para personas con discapacidad.
- Ascensor entre plantas.
- Audioguías.

Acceso sin desniveles

Ascensor

Audioguías adaptadas



Real Sitio de La Granja de San Ildefonso

Plaza de España
40100. Real Sitio de San Ildefonso, Segovia

Conocido como el "Versalles español", el Real Sitio de La Granja de San Ildefonso es un deslumbrante conjunto de palacio y jardines creado por el deseo del rey Felipe V. Este rincón de la Sierra de Guadarrama te transporta a la sofisticación del siglo XVIII a través de sus estancias reales, repletas de frescos, mármoles y una de las colecciones de tapices más importantes del mundo. El gran protagonista es su jardín histórico, donde 26 fuentes monumentales despliegan juegos de agua espectaculares en un entorno de naturaleza y mitología que parece sacado de un cuento.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido sin desniveles y accesibles.
- Préstamo de silla de ruedas y scooters.
- Servicio de signoguías con vídeos en LSE y subtitulado.
- Aseos adaptados para PMR.
- Se permite el acceso con perro de asistencia.
- Guía en lectura fácil.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada y acompañante.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Subtitulado

Perro de asistencia

Audioguías adaptadas

Información en lectura fácil

Rótulos de señalización visuales

Real Alcázar de Segovia

Plaza Reina Victoria Eugenia
40003, Segovia

El Alcázar de Segovia es, sin duda, uno de los castillos más espectaculares del mundo; una fortaleza de cuento de hadas que ha sido palacio real, prisión y academia militar. Su silueta de proa de barco recortada contra la Sierra de Guadarrama es el símbolo de la ciudad, y su interior es un tesoro de estancias mudéjares, techos dorados y armaduras que te transportan directamente a la época de los Reyes Católicos. Es un lugar donde la leyenda y la historia se funden en cada una de sus torres y almenas.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido accesible a excepción de la Torre de Juan II.
- Dispone de rótulos de señalización en el itinerario.
- Préstamo de silla de ruedas y muletas.
- Se permite acceso a perros de asistencia.
- Dispone de audioguías.
- Aseo adaptado para PMR.
- Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada del 33 %.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada igual o superior al 65 %.

Estacionamiento reservado para PMR

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia

Información en braille

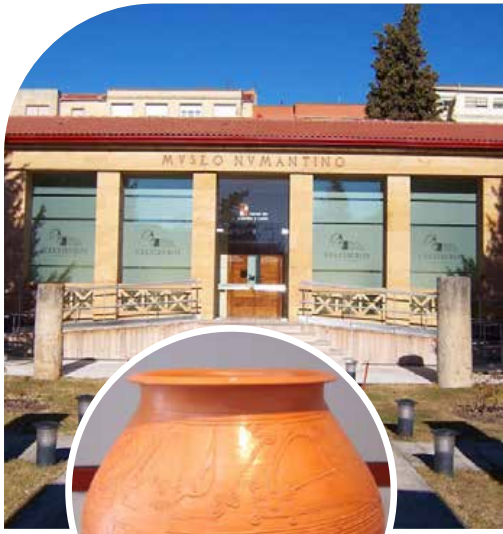
Audioguías adaptadas

Rótulos de señalización visuales

Museo Numantino

Paseo del Espolón 8
42001, Soria. 975 221 397

El Museo Numantino es el principal referente para conocer la historia y el patrimonio arqueológico de la provincia. Su exposición recorre desde la Prehistoria hasta la época medieval, con especial protagonismo del yacimiento celtíbero de Numancia. Destacan sus colecciones de cerámica, objetos cotidianos y restos que ilustran la vida y la resistencia de este pueblo frente a Roma. El discurso museográfico es claro y didáctico, apoyado en recursos visuales y explicativos. Se trata de una visita completa y bien estructurada, que permite entender la evolución histórica del territorio. Es un punto clave para contextualizar cualquier recorrido cultural por Soria.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Ascensor.
- Rótulos de señalización visuales.
- Se admite perro de asistencia.
- Facilidades para familias con niños pequeños.
- Plaza de aparcamiento próxima para PMR.

Estacionamiento reservado para PMR

Ascensor

Perro de asistencia

Rótulos de señalización visuales

Facilidades para familias con niños pequeños

Teatro Palacio de la Audiencia

Plaza Mayor, s/n,
42002, Soria

En la Plaza Mayor de Soria encontramos este edificio con mucha historia: albergó la cárcel, la casa consistorial y la audiencia. Tras su rehabilitación en 1986, se convirtió en un referente cultural en Soria. Cuenta con dos salas de exposiciones, dos salas de conferencias y su teatro está integrado en la Red Nacional de Teatros y Auditorios. El Ayuntamiento de Soria mantiene una amplia y variada oferta cultural durante todo el año.



Información principal sobre la accesibilidad:

Entrada y recorrido accesible.

Aseo adaptado para PMR.

Ascensor con botones en color contrastado.

Acceso sin desniveles

Ascensor

Aseo reservado para PMR



Museo Provincial del Vino

Calle del Palacio
47300, Peñafiel, Valladolid

Ubicado en el majestuoso Castillo de Peñafiel, el Museo Provincial del Vino ofrece un fascinante recorrido sensorial por la cultura vinícola de la Ribera del Duero. A pesar de su origen medieval, el interior está perfectamente adaptado con rampas y ascensores para una visita autónoma y sin obstáculos. La experiencia se completa de forma espectacular gracias a su innovadora barbacana accesible, una pasarela perimetral que permite recorrer el exterior de la fortaleza cómodamente y disfrutar de unas vistas inigualables del valle.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido accesible.
- Aseo adaptado para PMR.
- Bucle de inducción magnética.
- Video inmersivo con efectos sensoriales.
- Vídeo subtitulado e interpretado en LSE y sala equipada con dispositivos de reproducción de audiodescripción.
- Se admite perro de asistencia.
- Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada.
- Más información reflejada en los símbolos.

Estacionamiento reservado para PMR

Ascensor

Aseo reservado para PMR

Bucle de inducción magnética

Subtitulado

Perro de asistencia

Rótulos de señalización visuales

Facilidades para familias con niños pequeños

Museo Nacional de Escultura

Calle Cadenas de San Gregorio
47011, Valladolid

Se encuentra en el impresionante Colegio de San Gregorio, este museo es un referente mundial de la imaginería religiosa y la escultura renacentista y barroca. Sus salas albergan obras maestras de artistas como Berruguete o Juan de Juni, presentadas en un entorno de techumbres mudéjares y patios de una belleza sobrecogedora. La visita se convierte en una experiencia sensorial completa gracias a su avanzada aplicación móvil, que ofrece audiodescripciones detalladas, vídeos en lengua de signos y subtítulos, permitiendo que el arte cobre vida para todos los públicos.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido accesibles.
- Préstamo de silla de ruedas y de scooter.
- Aseo adaptado para PMR.
- Bucles magnéticos portátiles e individuales con audioguías.
- Amplificadores individuales de sonido.
- Bucle magnético perimetral en salón de actos.
- Magnificadores y lupas para personas con discapacidad visual.
- Se admite perro de asistencia.
- Ascensores señalizados en braille y altorrelieve.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Subtitulado

Perro de asistencia

Información en lectura fácil

Rótulos de señalización visuales

Ascensor

Bucle de inducción magnética

Museo de Zamora: Palacio del Cordón

Plaza Santa Lucía 2
49002, Zamora

Ubicado en el emblemático Palacio del Cordón, este museo ofrece un viaje fascinante por la historia de Zamora, desde la Edad del Hierro hasta la actualidad. El edificio destaca por su arquitectura moderna y funcional, diseñada para ser accesible mediante ascensores y amplias salas diáfanas que permiten una circulación fluida en silla de ruedas. Los visitantes pueden disfrutar de sus excepcionales tesoros arqueológicos y su colección de bellas artes de forma cómoda, segura y sin obstáculos, convirtiéndolo en un referente cultural inclusivo en el corazón de la ciudad.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorrido accesible.
- Aseo adaptado para PMR.
- Dispone de audioguías.
- Rótulos de señalización en el recorrido.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada.

Audioguías adaptadas

Ascensor

Aseo reservado para PMR

Rótulos de señalización visuales

Museo Etnográfico

Calle Sacramento
49004, Zamora.

El Museo Etnográfico de Castilla y León se erige en el casco histórico de Zamora como un sofisticado centro de interpretación de la cultura popular, donde el diseño arquitectónico de vanguardia abraza los tesoros de la vida tradicional. Lejos de ser una simple colección de objetos, sus salas proponen un recorrido antropológico profundo por las creencias, los ritos ancestrales y las ingeniosas soluciones cotidianas que han definido a la sociedad castellanoleonesa a través de los siglos. Desde las enigmáticas máscaras de invierno hasta la exquisita indumentaria tradicional, cada pieza se presenta bajo una museografía moderna que invita a la reflexión sobre nuestra propia identidad.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Entrada y recorridos accesibles.
- Dispone de bucle de inducción magnética.
- Aseo adaptado para PMR.
- Se admite perro de asistencia.
- Plaza de aparcamiento PMR en las inmediaciones.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Perro de asistencia

Bucle de inducción magnética

2.

ENOTURISMO Y GASTRONOMÍA

para todos



Ávila

La gastronomía de **Ávila** es un viaje sensorial al corazón de Castilla, una cocina forjada al calor de los fogones serranos que destaca por su honestidad, su fuerza y una calidad de producto insuperable. Sentarse a la mesa en la ciudad de las murallas no es solo comer, es participar en un ritual histórico donde las carnes de pasto, las legumbres de la ribera del Tormes y la repostería monacal son los protagonistas absolutos de una tierra robusta y acogedora. El rey indiscutible de sus fogones es el **Chuletón de Ávila**, una pieza de ternera con Indicación Geográfica Protegida que se asusta apenas en la parrilla para conservar toda su ternura, flanqueado siempre por las **Judías del Barco**, finas y mantecosas, o las emblemáticas **Patatas Revolconas**, un puré de sabor intenso aliñado con pimentón y coronado por crujientes torreznos.

Restaurante Reyes Católicos



Calle Reyes Católicos 6
05001, Ávila
Tel.: 920 255 627

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Información en braille

Rótulos de señalización visuales

Menús para personas con intolerancias alimentarias

Restaurante
Casa de Postas



Calle San Segundo 40
05001, Ávila
Tel.: 645 369 705

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Información en braille

Personal de apoyo para las PMR

Menús para personas con intolerancias alimentarias

Para cerar este festín, ninguna visita está completa sin las **Yemas de Santa Teresa**, pequeñas joyas de la repostería que, con su característica textura que se deshace en la boca y su vibrante color anaranjado, representan el souvenir más dulce y artesanal de la capital.

Santa Teresa
Shop y Café



Plaza de Santa Teresa de Jesús 1
05011, Ávila
Tel.: 920 228 362

Acceso sin desniveles

Burgos

Burgos es un escenario gastronómico de primer nivel donde la tradición se saborea en cada esquina, ofreciendo una experiencia que va mucho más allá de una simple comida. La gran protagonista de sus barras y mesas es la Morcilla de Burgos, una joya de la cocina popular elaborada con cebolla horcal y arroz que destaca por su textura única y su punto justo de especias. Esta identidad culinaria se complementa con el Queso de Burgos, fresco y ligero, y con una despensa envidiable que incluye desde las alubias de Ibeas hasta los productos de caza de la Sierra de la Demanda, consolidando a la ciudad como un referente de la buena mesa en el norte de España.

Restaurante Rimbombin



Calle Sombrerería 6
09003, Burgos
Tel.: 947 231 200

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Rótulos de señalización visuales

Restaurante Puerta Real



Plaza Rey San Fernando
09003, Burgos
Tel.: 947 265 200

Personal de apoyo para las PMR

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Rótulos de señalización visuales

Menús para personas con intolerancias alimentarias

Restaurante En tiempos de Maricastaña



Paseo Espolón 10
09003, Burgos
Tel.: 619 937 919

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Rótulos de señalización visuales

Menús para personas con intolerancias alimentarias

Tienda Gourmet Saborazo



Avenida Reyes Católicos 11
09005, Burgos
Tel.: 947 240 112

Acceso sin desniveles



León

León es un auténtico paraíso para los sentidos donde la cultura del tapeo alcanza su máxima expresión en los carismáticos barrios Húmedo y Romántico, escenarios donde la Cecina de León, con su inconfundible matiz ahumado, y el contundente Botillo del Bierzo son los estandartes de una despensa que celebra la diversidad de sus comarcas. Esta riqueza sólida encuentra su pareja ideal en un enoturismo de fuerte personalidad, marcado por la singularidad de la uva Prieto Picudo en la D.O. León, que da vida a rosados vibrantes y tintos con cuerpo, y la elegancia de la Mencía en la D.O. Bierzo, cuyos tintos aterciopelados son hoy tendencia mundial. Visitar sus bodegas es descubrir un paisaje de viñedos viejos y cuevas centenarias donde la pasión por la viticultura se hereda de generación en generación, conformando un recetario de sabores recios y caldos con carácter que definen la identidad de esta tierra.

Restaurante Ezequiel



Calle Ancha 20
24003, León
Tel.: 987 001 961

Acceso sin desniveles

Menús para personas con intolerancias



Restaurante
Casa Maragata II



Calle Padres Redentoristas, 6
24700 Astorga, León
Tel.: 987 618 118

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia

Menús para personas con intolerancias alimentarias

La ruta culmina en la comarca de El Bierzo, donde la visita a una bodega de la Denominación de Origen Bierzo se convierte en el broche perfecto. Entre viñedos centenarios y paisajes serenos, el viajero descubre la esencia de la uva Mencía a través de catas que reflejan la personalidad única de este territorio. Una experiencia breve pero memorable, donde el vino actúa como hilo conductor entre cultura, tradición y paisaje.

Bodegas
Viñas del Bierzo



Ctra. Ponferrada – Cacabelos, s/n
24410. Camponaraya, León
Tel.: 987 463 009

Acceso sin desniveles

Palencia

Palencia es el secreto mejor guardado de Castilla, un destino donde la gastronomía no es solo alimento, sino un ritual de autenticidad que conquista por la pureza de sus raíces. En esta tierra, el aroma del lechazo asado en horno de leña se convierte en una invitación irresistible para quienes buscan la excelencia en la sencillez, complementada por la nobleza de sus legumbres y una cocina de cuchara que rinde culto al producto local. Pero el viaje no termina en el plato; el auge del enoturismo ha redescubierto rincones mágicos como el Barrio de Bodegas de Baltanás, un paisaje casi onírico de cuevas subterráneas que custodian siglos de tradición vitivinícola, y localidades como Dueñas, donde la historia se marida con los vibrantes rosados de la Denominación de Origen Cigales. Es una propuesta que fusiona el respeto por el legado ancestral con un enfoque turístico vibrante y actual, ideal para el viajero que desea perderse en la calma de un paisaje eterno y encontrarse con el lujo honesto de un buen vino y una mesa compartida.

Restaurante
Asador La Encina



Calle Casañé 2
34002, Palencia
Tel.: 979 182 352

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Menús para personas con intolerancias alimentarias



Restaurante La Cuesta del Acedo

Zona de las Bodegas s/n. 34249, Tabanera de Cerrato, Palencia . Tel.: 657 199 106

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Menús para personas con intolerancias



La Zarcera del Barrio de Bodegas

Diseminados, bodega, 196
34240, Baltanás, Palencia
Tel.: 669 191 377

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Salamanca

Salamanca es una oda al hedonismo castellano, un destino donde la piedra dorada de sus monumentos parece fundirse con la calidez de una despensa legendaria y sofisticada. El corazón de su propuesta es el jamón de Guijuelo, una joya gastronómica que eleva el producto ibérico a la categoría de arte, flanqueado por el hornazo, ese tesoro de masa dorada que encierra la esencia del campo charro. Pero Salamanca es mucho más que sus clásicos; es una tierra de contrastes que viaja desde la rotundidad de las carnes de Ternera Charra hasta la delicadeza de sus vinos de altura.

Restaurante Casa Paca



Plaza del Peso 10
37001, Salamanca
Tel.: 923 218 993

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Menús para personas con intolerancias

Mesón Viejo del Jamón



Ctr. N 630 Km 17
37891, Martinamor, Salamanca
Tel.: 923 166 644

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR



Restaurante de la Posada Miranda



Calle Arrabal, 11
37660, Miranda del Castañar, Salamanca
Tel.: 923 432 962

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia



Segovia

Segovia es un viaje a través de la historia esculpida en piedra y el sabor de una tradición que no admite atajos. Su gastronomía es el estandarte de la cocina castellana más noble, donde el cochinillo de Segovia reina con autoridad absoluta, ofreciendo ese contraste único entre una piel cristalina y una carne de una ternura casi legendaria. Este icono se acompaña de los judiones de La Granja, mantecosos y contundentes, que terminan de definir una mesa donde el producto es el único y verdadero protagonista. Pero más allá de su capital, Segovia esconde una riqueza que fluye entre sus campos de cereal y sus pinares, donde la calidad de sus carnes y la sencillez de sus asados en horno de leña marcan el carácter de cada pueblo.

El Fogón Sefardí



Calle de la Judería Vieja 17
40001, Segovia
Tel.: 921 466 250

Estacionamiento reservado para PMR

Ascensor

Aseo reservado para PMR

Información en braille

Menús para personas con intolerancias alimentarias

Facilidades para familias con niños pequeños

Restaurante José



Plaza Mayor 4
40001, Segovia
Tel.: 921 460 919

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Menús para personas con intolerancias

Asador Casa Pino



Calle La Reina 17
40100, Real Sitio de San Ildefonso, Segovia
Tel.: 680 271 899

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Soria

Soria es un susurro de Castilla, una tierra donde el tiempo avanza despacio y cada paisaje parece escrito con la tinta de la memoria. Aquí, la gastronomía no busca artificios: es honesta, profunda y ligada a una naturaleza que marca el ritmo de la vida. El torrezno de Soria se alza como emblema indiscutible, con ese equilibrio perfecto entre crujiente y jugosidad que roza lo sublime, mientras la mantequilla de Soria, delicada y sorprendente, demuestra que incluso en lo sencillo puede habitar la excelencia.

En sus mesas también laten los sabores de la caza, las setas de temporada y los guisos de siempre, esos que reconfortan y cuentan historias sin necesidad de palabras. Más allá de la capital, Soria despliega un territorio de pueblos serenos, campos abiertos y bosques que invitan a detenerse, donde cada producto nace de la paciencia y cada receta conserva la esencia de lo auténtico. Porque Soria no se impone: se deja descubrir, y cuando lo hace, permanece.

Restaurante Trashumante



Calle Eduardo Saavedra, 4
42004, Soria
Tel.: 975 123 444

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Menús para personas con intolerancias

La Gastro Tasquita



Calle Cortes de Soria 1
42003, Soria
Tel.: 658 306 139

Menús para personas con intolerancias alimentarias

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Y si quieres llevarte un pedazo de Soria contigo, su despensa te lo pone fácil. En sus tiendas especializadas encontrarás ese torrezno de Soria listo para recrear en casa ese bocado tan reconocible, junto a embutidos curados con el aire limpio de la meseta y quesos que condensan la esencia de su tierra. La mantequilla de Soria, suave y elegante, se convierte en un pequeño lujo cotidiano, mientras que la miel, las setas en conserva o los patés de caza ofrecen una forma sencilla de alargar la experiencia más allá del viaje.

Restaurante Campos de Castilla



Barrio de las Casas. Calle Real, 1
42190, Soria
Tel.: 975 226 600

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Rótulos de señalización visuales

Menús para personas con intolerancias

Valladolid

Valladolid es esencia castellana en estado puro, donde la gastronomía se construye desde el respeto absoluto al producto. El lechazo asado en horno de leña marca el ritmo de una cocina sobria y precisa, mientras sopas castellanas, quesos de oveja y guisos tradicionales completan una mesa que celebra la autenticidad y la tradición sin necesidad de artificios. Cada plato refleja paciencia, calidad y la riqueza de una tierra que se saborea con cada bocado.

Mesa y copa no se entienden por separado: los vinos acompañan y elevan cada experiencia gastronómica. Tintos profundos y estructurados, blancos frescos y aromáticos, y rosados elegantes construyen un diálogo perfecto con la cocina de la provincia, consolidando una propuesta coherente y bien definida. En Valladolid, comer y beber es una experiencia completa, auténtica y con identidad propia, donde la tradición y la excelencia se disfrutan en armonía.

La Parrilla de San Lorenzo



Convento de San Lorenzo
Calle Pedro Niño 1. 47001, Valladolid
Tel.: 983 335 088

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Restaurante Matamales



Calle Francisco Zarandona 8
47003, Valladolid
Tel.: 983 653 594

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Restaurante Villa Paramesa



Plaza Martín y Monsó 4
47001, Valladolid
Tel.: 630 143 136

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Zamora

Zamora es un territorio donde la historia y la gastronomía se entrelazan con naturalidad, creando una experiencia que se saborea tanto en sus calles como en sus mesas. Su cocina es sencilla pero profunda, marcada por los productos de la tierra: legumbres, quesos de oveja, carnes de caza, embutidos y, muy especialmente, el bacalao, presente en guisos y platos que reflejan siglos de tradición. Los asados de horno de leña y los guisos de siempre consolidan una cocina honesta, ligada al ritmo de las estaciones y al cuidado de cada ingrediente.

Mesa y copa en Zamora forman una unidad inseparable. Los vinos de Toro y de la Tierra del Vino acompañan con personalidad cada bocado: tintos robustos y aromáticos, blancos frescos y equilibrados que realzan los sabores de la cocina zamorana. Comer y beber aquí es una experiencia completa, donde la tradición, la calidad del producto y la coherencia entre plato y vino convierten cada comida en un viaje al corazón de la provincia.

Casino Café Zamora



Calle de Santa Clara 2
49003, Zamora
Tel.: 625 319 785

Menús para personas con intolerancias alimentarias

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Taberna Gastronómica La Flaca



Calle Pablo Morillo, 29
49013, Zamora
Tel.: 618 909 241

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Restaurante La Vinícola



Plaza de la Horta, 1
49002, Zamora
Tel.: 980 508 262

Acceso sin desniveles

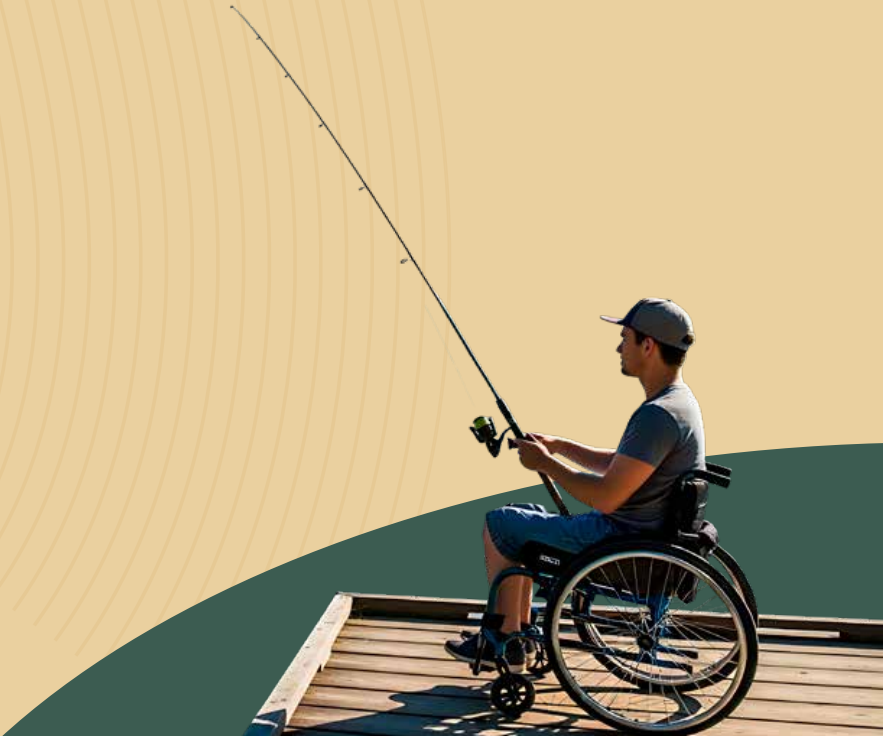
Aseo reservado para PMR

Menús para personas con intolerancias

Estacionamiento reservado para PMR

3.

NATURALEZA Y TURISMO *activo*



Casa del Parque y Sendero del Risquillo en el Parque Regional Sierra de Gredos

Calle La Era 5, 05417
Guisando, Ávila. 920 374 055

La Casa del Parque El Risquillo ofrece información y atención al visitante sobre los valores naturales, culturales y paisajísticos del entorno, facilitando la planificación de la visita.

Desde su aparcamiento parte el Sendero del Risquillo, un itinerario circular de aproximadamente 450 m de longitud y escaso desnivel. El recorrido se realiza sobre pasarelas de madera y firme acondicionado, con pendientes suaves. Además, cuenta con paneles interpretativos, áreas de descanso y señalización. La senda atraviesa un entorno de pinar y vegetación, con vistas a la garganta del río Pelayo.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Plazas de aparcamiento PMR.
- Acceso sin desniveles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Se admite perro de asistencia.
- Información en braille.
- Rótulos de señalización visuales.
- Facilidades para familias con niños pequeños.
- Facilidades para bicicletas.



Centro temático "Casa de la Madera"

CL-117, KM 27,5, 09670,
Quintanar de la Sierra, Burgos. 947 447 801

La Casa de la Madera es un centro temático e interpretativo situado en el espacio natural de la Sierra de la Demanda, concebido como puerta de entrada al conocimiento del medio forestal y la gestión sostenible de los montes. Alberga exposiciones permanentes y temporales, así como espacios para actividades educativas y culturales relacionadas con la madera y el entorno natural.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Plazas de aparcamiento PMR.
- Acceso sin desniveles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Ascensor.
- Se admite perro de asistencia.
- Información en braille.
- Subtítulos en los audiovisuales y paneles descriptivos.
- Facilidades para familias con niños pequeños.
- Facilidades para bicicletas.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Perro de asistencia

Subtitulado

Facilidades para bicicletas

Facilidades para familias con niños pequeños

Información en braille

Vía Verde de Laciana

Glorieta de las Rozas, km 61,8 de la CL-631
24100, Villablino, León. Tel.: 987 480 813

La Vía Verde de Laciana es un itinerario de origen ferroviario situado en el norte de la provincia de León, que recorre el antiguo trazado del tren minero "Hullero" a través del valle de Laciana, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO.

Cuenta con aproximadamente 13 km de recorrido total, de los cuales unos 6,2 km son plenamente accesibles para PMR, especialmente en el tramo entre Villablino y Caboalles de Arriba.

Desde el punto de vista paisajístico, atraviesa bosques, pastizales y zonas de ribera del río Sil, con alto valor ecológico (hábitat de especies como el oso pardo y el urogallo) y un importante patrimonio industrial vinculado a la minería.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Firme estable (asfalto y tierra compacta).
- Acceso sin desniveles.
- Plazas de aparcamiento PMR.
- Se admite perro de asistencia.
- Rótulos de señalización visuales.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Perro de asistencia

Rótulos de señalización visuales

Casa del Parque natural Montaña Palentina

Calle el Plantío, 34840 Cervera de Pisuerga, Palencia. Tel.: 979 139 404

Es el principal centro de interpretación del espacio natural y actúa como punto de información y planificación de la visita. El equipamiento, distribuido en dos plantas, ofrece contenidos sobre la biodiversidad, el paisaje y la cultura tradicional del territorio, incluyendo recursos expositivos, audiovisuales y áreas temáticas como la dedicada al oso pardo.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Acceso sin desniveles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Ascensor.
- Se admite perro de asistencia.
- Facilidades para familias con niños pequeños.
- Facilidades para bicicletas.

Acceso sin desniveles

Ascensor

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia

Facilidades para familias con niños pequeños

Facilidades para bicicletas

Casa del Parque natural Las Batuecas

Carretera Las Batuecas 22, 37624
La Alberca, Salamanca 923 415 421

La Casa del Parque de Las Batuecas–Sierra de Francia, en La Alberca (Salamanca), es un centro de acogida e interpretación que facilita la planificación de la visita al parque natural. Ofrece información sobre rutas y recursos mediante folletos y una maqueta del entorno, y presenta de forma didáctica sus valores naturales y culturales a través de exposiciones, paneles, elementos interactivos y un espacio audiovisual. Además, incluye un "Rincón de la Memoria" y acoge exposiciones temporales durante todo el año.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Acceso sin desniveles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Rótulos de señalización visuales.
- Estacionamiento reservado para PMR.
- Se admite perro de asistencia.
- Facilidades para familias con niños pequeños.
- Facilidades para bicicletas.


Estacionamiento reservado para PMR


Acceso sin desniveles


Aseo reservado para PMR


Rótulos de señalización visuales


Perro de asistencia


Facilidades para familias con niños pequeños


Facilidades para bicicletas

Casa del Parque natural Hoces del Río Riaza

Calle Las Eras 18, 40542, Montejo de la Vega de la Serrezuela, Segovia 921 532 459

La Casa del Parque Natural Hoces del Río Riaza, situada en Montejo de la Vega de la Serrezuela, es el principal centro de recepción e interpretación de este espacio natural. A través de su exposición, el visitante descubre el paisaje de hoces excavadas por el río, la riqueza de su flora y, especialmente, la importancia de sus colonias de buitres leonados. El recorrido combina paneles explicativos, maquetas y recursos audiovisuales que facilitan una comprensión clara del entorno. Además, ofrece información actualizada para organizar la visita por el parque. Es una parada breve y recomendable para entender el valor ecológico y paisajístico de la zona antes de recorrerla.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Acceso y recorrido sin desniveles.
- Aseo reservado para PMR.
- Estacionamiento reservado para PMR.
- Ascensor.
- Se admite perro de asistencia.
- Facilidades para familias con niños pequeños.
- Facilidades para bicicletas.



Aula del Bosque del Amogable

Caserio de El Amogable s/n
42149, Navaleno, Soria 975 049 990

Equipamiento de uso público situado en el Monte Amogable, dentro del entorno forestal próximo a Soria, orientado a la educación ambiental y a la interpretación del medio natural. Este recurso permite conocer la gestión forestal, la biodiversidad y los valores ecológicos del bosque mediterráneo y de montaña mediante actividades didácticas y recorridos interpretativos.



Información principal sobre la accesibilidad:

No hay plazas de aparcamiento PMR, pero pueden estacionar en la entrada.

Acceso de hierba y tierra compacta.

Aseo adaptado para PMR.

Ascensor.

Acceso sin desniveles

Ascensor

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia

Facilidades para familias con niños pequeños

Facilidades para bicicletas

Navega por el Canal de Castilla

Calle Muelles 7, 47800, Medina de Rioseco
Valladolid. 983 701 923

La navegación por el Canal de Castilla a bordo de la embarcación turística "Antonio de Ulloa", constituye una de las principales experiencias de turismo fluvial en Castilla y León, además, es uno de los proyectos más relevantes de ingeniería civil de la España Ilustrada. El recorrido permite descubrir este histórico canal del siglo XVIII, actualmente el único navegable de España, a través de itinerarios guiados de aproximadamente 1 hora o hasta 2,5 horas, incluyendo el paso por esclusas.

La travesía comienza en el Centro de Recepción de Viajeros, antiguo almacén que hoy sirve para acoger actividades como las visitas o el alquiler de barcas eléctricas, piragüismo, senderismo o rutas en bicicleta.



Información principal sobre la accesibilidad:

Acceso mediante rampa a nivel desde el embarcadero.

Entorno accesible.

Aseo adaptado para PMR, en el Centro de Recepción de Viajeros.

Aseo reservado para PMR

Perro de asistencia

Facilidades para familias con niños pequeños

Laguna de los Peces

Galende, 49361
Zamora. 980 533 694

La Laguna de los Peces es uno de los enclaves más representativos del Parque Natural del Lago de Sanabria, situada a más de 1.700 metros de altitud en un entorno de alta montaña de origen glaciar. Destaca por su paisaje abierto, con lagunas, pastizales y afloramientos rocosos característicos del modelado glaciar.



Información principal sobre la accesibilidad:

Plazas de aparcamiento PMR.

Información en braille.

Rótulos de señalización visuales.

Estacionamiento reservado para PMR

Información en braille

Rótulos de señalización visuales



4.

CAMINO DE SANTIAGO

francés



Camino de Santiago Francés

El Camino Francés recorre **más de 400 kilómetros por Castilla y León**, atravesando las **provincias de Burgos, Palencia y León**. Es uno de los tramos más representativos y transitados. A lo largo de su recorrido, los peregrinos disfrutan de paisajes de la Meseta, pueblos históricos y un importante patrimonio cultural y religioso.

El trayecto analizado se inicia en Redecilla del Camino, un pueblo situado en la frontera entre La Rioja y Burgos, ya que es la primera población del Camino en territorio de Castilla y León, y finaliza en Laguna de Castilla, antes de llegar a Galicia. Planteamos poder hacerlo en las siguientes etapas:

Etapa 1 Redecilla del Camino » Belorado
Etapa 2 Belorado » Agés
Etapa 3 Agés » Burgos
Etapa 4 Burgos » Hontanas
Etapa 5 Hontanas » Boadilla del Camino
Etapa 6 Boadilla del Camino » Carrión de los Condes
Etapa 7 Carrión de los Condes » Terradillos de los Templarios
Etapa 8 Terradillos de los Templarios » El Burgo Ranero
Etapa 9 El Burgo Ranero » León
Etapa 10 León » San Martín del Camino **(no apto para PMR)**
Etapa 11 San Martín del Camino » Astorga
Etapa 12 Astorga » Foncebadón
Etapa 13 Foncebadón » Ponferrada **(no apto para PMR)**
Etapa 14 Ponferrada » Villafranca del Bierzo
Etapa 15 Villafranca del Bierzo » Laguna de Castilla



Hay tramos APTOS PARA PMR, que pueden ser recorridos sin dificultades importantes por personas con movilidad reducida. Pero la mayoría son PRACTICABLES PARA PMR, es decir, pueden ser recorridos por personas con movilidad reducida, pero se recomienda que preferiblemente vayan acompañados porque podrían encontrar obstáculos puntuales y, en algunos casos, necesitarían la ayuda de otra persona. Hay que tener en cuenta que a lo largo del trayecto encontraremos tramos NO APTOS PARA PMR, ni siquiera con la ayuda de otra persona.

Qué ver

Para conocer todos los recursos, puedes consultarlos en nuestra web TUR4all:

- Oficina de turismo y Centro Jacobeo de Redecilla del Camino (Burgos)
- Museo de Radiocomunicación Inocencio Bocanegra (Belorado, Burgos)
- Catedral de Santa María (Burgos)
- Iglesia Santa María la Real y Antigua de Gamonal (Burgos)
- Monasterio de la Cartuja de Miraflores (Burgos)
- Monasterio de Santa María La Real de las Huelgas (Burgos)
- Iglesia de San Juan (Castrojeriz, Burgos)
- Museo de Arte Sacro de Frómista (Frómista, Palencia)
- Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción y Rollo de Justicia de Boadilla del Camino (Frómista, Palencia)
- Iglesia de San Martín de Frómista (Palencia)
- Iglesia de Santa María La Blanca (Villalcázar de Sirga, Palencia)
- Museo de Arte Contemporáneo y Oficina de turismo de Carrión de los Condes (Carrión de los Condes, Palencia)



- Real Monasterio de San Zoilo e Iglesia de Santiago en Carrión de los Condes (Carrión de los Condes, Palencia)
- Iglesia de San Tirso (Sahagún, León)
- Ermita Santuario de la Virgen del Puente (Sahagún, León)
- Ermita de San Roque (Calzada del Coto, León)
- Ermita de la Virgen de Perales (Bercianos del Real Camino, León)
- Museo Etnográfico Provincial de León (Mansilla de las Mulas, León)
- Ermita de la Virgen de Gracia (Mansilla de las Mulas, León)
- Catedral de León (León)
- Basílica de San Isidoro (León)
- Basílica de Nuestra Señora del Camino (Valverde de la Virgen, León)
- Catedral y Museo de la Catedral de Astorga (Astorga, León)
- Museo Romano de Astorga (Astorga, León)
- Museo Nacional de la Energía (Ponferrada, León)
- Basílica de Nuestra Señora de la Encina (Ponferrada, León)
- Museo Arqueológico de Cacabelos (Cacabelos, León)

Dónde dormir

- Hotel Abadía Camino de Santiago (Burgos)
- Albergue Municipal de Peregrinos (Burgos)
- Albergue Hornillos, Meeting Point (Hornillos del Camino, Burgos)
- Eco Hotel Doña Mayor (Frómista, Palencia)
- Hotel Rural el Jardín de la Huerta (Sahagún, León)
- Albergue Gil (Santas Martas, León)
- Albergue Don Gaiferos (Santas Martas, León)
- Hostal Como en Casa (León)
- Hotel Infantas de León (León)



- Hotel Rural de Nuestra Señora de Órbigo (Hospital de Órbigo, León)
- Albergue El Bosque de los Sueños (Cubillos del Sil, León)
- Hotel Villa de Cacabelos (Cacabelos, León)
- Posada Plaza Mayor (Villafranca del Bierzo, León)
- Posadas las Doñas del Portazgo (Villafranca del Bierzo, León)



Dónde comer

- Restaurante Casa Pancho (Burgos)
- Restaurante La Favorita (Burgos)
- Restaurante Mesón La Roldana (Sahagún, León)
- Restaurante Casa Simón (Sahagún, León)
- Restaurante El Sueve (Bercianos del Real Camino, León)
- Restaurante La Curiosa Casa de Comidas (Mansilla de las Mulas, León)
- Restaurante Cidón MUSAC (León)
- Restaurante Ruta Romana (Astorga, León)



5.



TURISMO *familiar*





Museo de la Naturaleza Valle del Alberche

Urbanización Los Chopos s/n
05110 El Barraco, Ávila. 920 281 285

El Museo de la Naturaleza Valle del Alberche es un plan perfecto para descubrir la naturaleza de forma divertida y cercana, un lugar donde aprender sobre animales y paisajes en familia.

A través de maquetas, recreaciones y exposiciones muy visuales, los niños pueden conocer los animales, paisajes y ecosistemas de la zona como si estuvieran explorando el campo... pero bajo techo. Hay escenas con fauna, sonidos y elementos que hacen la visita más dinámica y fácil de entender.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Plazas de aparcamiento PMR.
- Acceso con ligera pendiente, entrada sin desniveles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Facilidades para familias con niños y para bicicletas.
- Se permite perro de asistencia.

Acceso sin desniveles

Parque Natural de Fuentes Blancas

BU-800, 09193
Burgos. 947 288 800

Es uno de esos lugares donde las familias pueden pasar todo el día sin darse cuenta del tiempo. Es un enorme parque natural junto al río Arlanzón, con bosques, senderos y zonas abiertas que invitan a pasear, jugar y explorar. Aquí los niños pueden correr, montar en bici o descubrir pequeños animales y plantas en un entorno muy cuidado y tranquilo. En él podremos disfrutar de zonas recreativas y naturales, una playa artificial en el río y un circuito de bicicletas. También cuenta con una amplia zona de recreo infantil, zonas para hacer barbacoas, un carril bici que atraviesa el parque, un camping con piscina y una playa artificial durante el verano.



Información principal sobre la accesibilidad:

Estacionamiento reservado PMR.

Acceso sin desniveles.

Rótulos de señalización visuales.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Rótulos de señalización visuales

Museo de los Aromas

Calle Cantarranas s/n, 09471
Santa Cruz de la Salceda, Burgos. 947 557 442

Plan diferente y divertido, para oler, reír, sorprenderse y aprender en familia, donde los sentidos mandan y cada visita es un pequeño juego. Es una experiencia interactiva en la que se aprende sin darse cuenta, combinando juego, curiosidad y ciencia de forma muy amena.

El Museo consta de una visita guiada donde se explica los diferentes espacios del Museo para que luego cada uno, lo descubra, investigue, vea, huela a su ritmo. La visita dura sobre 1h. El Museo consta de una parte de exposición para los visitantes y otra parte de investigación para desarrollo científico y talleres. Todos los espacios están preparados para que las personas con necesidad de accesibilidad, lo disfruten.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Acceso sin desniveles.
- Personal de apoyo para las PMR.
- Vídeos con subtitulado.
- Audioguías.
- Rótulos de señalización visuales.
- Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada.
- Más información reflejada en los símbolos.

Personal de apoyo para las PMR

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Interpretación en Lengua de Signos

Subtitulado

Perro de asistencia

Facilidades para familias con niños pequeños

Museo del Chocolate

Avenida de la Estación 16
24700, Astorga, Burgos. 987 616 220

No te pierdas esta visita dulce y divertida donde los niños descubrirán cómo se hacía el chocolate. Ubicado en una antigua casa-fábrica, el museo invita a recorrer salas llenas de máquinas antiguas, moldes y utensilios curiosos, mientras se aprende de forma sencilla el viaje del cacao hasta convertirse en chocolate. Y lo mejor te espera al final, una pequeña degustación que va a encantar a los peques.



Información principal sobre la accesibilidad:

Aseo reservado para PMR.

Ascensor.

Entrada con precio reducido para personas con discapacidad acreditada.

Aseo reservado para PMR

Ascensor

Centro del Urogallo

Calle Real S/N, 24111
Caboalles de Arriba, León. 987 490 107

Un espacio para descubrir la naturaleza como una aventura, donde aprender sobre animales y montañas se convierte en un juego en familia. Ubicado en pleno valle de Laciana, este centro invita a las familias a adentrarse en el bosque a través de audiovisuales, maquetas y espacios interactivos, donde los niños pueden conocer de cerca animales como el oso pardo o el propio urogallo. Durante la visita se combina juego y aprendizaje: hay escenarios que recrean la montaña, sonidos del bosque y elementos para tocar y explorar, lo que hace que los peques se mantengan atentos y participen.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Estacionamiento reservado PMR.
- Aseo adaptado para PMR.
- Ascensor.
- Subtitulado.
- Información en braille.
- Audioguía.
- Se admite perro de asistencia.
- Facilidades para familias con niños pequeños.

Estacionamiento reservado para PMR

Ascensor

Aseo reservado para PMR

Información en braille

Subtitulado

Perro de asistencia

Audioguías adaptadas

Facilidades para familias con niños pequeños

Vía Verde del Tren Burra

Paseo Dársena del Canal
34005 Palencia

La Vía Verde del Tren Burra es un plan perfecto para familias que buscan naturaleza fácil, segura y divertida. Se trata de un antiguo trazado de tren convertido en un camino amplio, llano y sin tráfico. El entorno es tranquilo, con campos abiertos y zonas donde parar a descansar o hacer un picnic.



Información principal sobre la accesibilidad:

Facilidades para bicicletas.

Pavimento de tierra compacto.

Perro de asistenciaF

acilidades para familias con niños pequeños

Facilidades para bicicletas

San Pedro Cultural

Calle San Pedro, s/n
34310 Becerril de Campos, Palencia

Lugar sorprendente donde los niños sienten que entran en una iglesia... ¡convertida en un pequeño universo! Se trata de una antigua iglesia en ruinas transformada en un espacio lleno de luces, estrellas y experimentos sobre el tiempo y el espacio. Dentro, los peques pueden ver cosas muy llamativas como un cielo estrellado en el techo, un péndulo gigante que demuestra cómo gira la Tierra o juegos de luz con el sol.



Información principal sobre la accesibilidad:

Acceso sin desnivel.

Aseo adaptado para PMR.

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Senda de los Castaños Centenarios

Calle Casarito de Abajo, 37659
Nava de Francia, Salamanca

Es un paseo corto y mágico donde las familias caminan entre auténticos "gigantes" de la naturaleza. Se trata de una ruta sencilla que discurre entre castaños enormes, algunos con siglos de historia, en un entorno de bosque tranquilo y muy agradable. El camino es fácil, con pasarelas y zonas donde parar a descansar o jugar.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Plazas de aparcamiento PMR.
- Acceso sin desniveles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Facilidades para familias con niños pequeños.
- Facilidades para bicicletas.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Facilidades para bicicletas

Facilidades para familias con niños pequeños

Paseo en globo por Segovia

Calle Álamo 97, nave 4
40140, Segovia. 912 524 555

El paseo en globo aerostático en Segovia con Siempre en las Nubes constituye una de las experiencias de turismo activo más destacadas y accesibles de Castilla y León. La actividad permite sobrevolar el entorno monumental de la ciudad y su paisaje, en vuelos de aproximadamente una hora dentro de una experiencia completa de unas 3–4 horas.



Información principal sobre la accesibilidad:

Barquilla con puerta de acceso, evitando el escalón habitual de entrada.

Asientos hidráulicos con arnés de seguridad, que permiten embarque asistido y vuelo sentado.

Acceso sin desniveles

Aula Paleontológica

Calle Mayor s/n, 42173, Villar del Río, Soria. 619 156 079/975 181 273

Es un lugar educativo y expositivo que tiene como objetivo mostrar la importancia de los yacimientos de icnitas de la Comarca de las de Tierras Altas de Soria, bello territorio de gran importancia a nivel mundial en el estudio de los dinosaurios y otros reptiles mesozoicos. Está acondicionada para el disfrute de los más pequeños, cuenta con un jardín temático, huellas reales de algunos yacimientos e ilustraciones sobre el entorno de Tierras Altas en aquella época prehistórica. Además, es el punto de partida recomendado para comenzar "La ruta de las icnitas", donde podréis encontrar mapas y demás indicaciones para encontrar las huellas reales.



Información principal sobre la accesibilidad:

Se admite perro de asistencia.

Facilidades para familias con niños pequeños.

Facilidades para bicicletas.

Facilidades para bicicletas

Facilidades para familias con niños pequeños

Perro de asistencia

Museo del Agua

Paseo San Prudencio 12
42005. Soria. 625 338 153

Plan perfecto para disfrutar en familia junto al río Duero. Ubicado en un antiguo molino, combina naturaleza, historia y aprendizaje de una forma muy amena.

A través de paneles, elementos interactivos y espacios abiertos, los más pequeños pueden descubrir cómo funciona el ciclo del agua, la energía hidráulica y la vida en torno al río. Además, el entorno es ideal para pasear, correr o simplemente relajarse, lo que lo convierte en una visita tranquila y divertida a la vez.



Información principal sobre la accesibilidad:

Acceso sin desniveles.

Rótulos de señalización visuales.

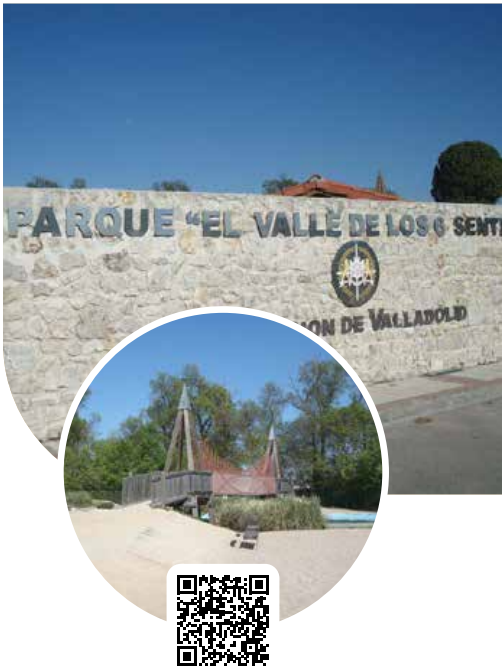
Acceso sin desniveles

Rótulos de señalización visuales

El Valle de los 6 Sentidos

Avenida de Valladolid, 47170
Renedo de Esgueva, Valladolid. 983 661 111

Auténtico paraíso de juegos al aire libre, de más de 18.000 m2, donde los niños pueden explorar, trepar y divertirse sin parar. Se trata de un gran parque temático en plena naturaleza con tirolinas, laberintos, columpios gigantes, juegos de agua y estructuras para escalar, todo pensado para estimular los sentidos y la imaginación. Aquí no hay pantallas: los protagonistas son el movimiento, la curiosidad y el juego libre.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Estacionamiento reservado PMR.
- Acceso sin desniveles.
- Rótulos de señalización visuales.
- Aseo reservado para PMR.

Estacionamiento reservado para PMR

Acceso sin desniveles

Aseo reservado para PMR

Rótulos de señalización visuales

Museo de la Ciencia

Avenida de Salamanca 59
47014, Valladolid. 983 144 300

Es un lugar donde los niños no solo miran... ¡sino que tocan, experimentan y descubren! Se trata de un museo muy interactivo en el que pueden jugar con la ciencia: hacer experimentos, probar máquinas, entender cómo funciona el cerebro o descubrir el agua y la energía de forma divertida. Además, cuenta con un planetario moderno donde "viajar" por el espacio y una zona especial (la Casa del Río) con acuarios y animales del entorno. Además, hay en momentos puntuales que organizan visitas específicas para familias.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Estacionamiento reservado PMR.
- Acceso sin desniveles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Ascensor.
- Bucle de inducción magnética.
- Subtitulado.
- Información en braille.
- Se admite perro guía y perro de asistencia.
- Rótulos de señalización visuales.
- Facilidades para familias con niños pequeños
- Facilidades para bicicletas.
- Entrada gratuita para personas con discapacidad acreditada.



Lago de Sanabria

Ribadelago
49362, Zamora. 980 621 408

Es el mayor lago de origen natural y glaciar de toda la Península Ibérica, cuenta con varias playas de arena y piedra entremezcladas con árboles y naturaleza, en las que está permitido tanto el baño como la pesca. Además, cuenta con una Casa del Parque que dispone de espacio expositivo y audiovisual. Además, se dispone de un taller de educación ambiental y una senda botánica interpretada y accesible de 700 m de longitud aneja a la Casa.



Información principal sobre la accesibilidad:

- Accesos y recorridos accesibles.
- Aseo adaptado para PMR.
- Productos de apoyo: sillas anfibias y pasarela desplegable acceso al agua.
- Información en braille.
- Se admite perro de asistencia.
- Plazas de aparcamiento PMR.





Copyright de imágenes cedidas:

Real Alcázar de Segovia (pág. 21)

"Fotografía de la web www.alcazardesegovia.com"

Museo Nacional de Escultura de Valladolid (pág. 25)

Gil de Siloé
Portada del Colegio de San Gregorio, 1492 [ca.]
© Museo Nacional de Escultura, Valladolid

Vista parcial de la sala 8, Santo Entierro (ca. 1540),
San Juan Bautista y María Magdalena (1551-1577) de Juan de Juni
Sede Colegio de San Gregorio
© Museo Nacional de Escultura, Valladolid

Vía Verde del Tren Burra de Palencia (pág. 75)

"FFE - Vías Verdes"





CASTILLA Y LEÓN *para todos*

Guía de experiencias **accesibles**

IMPULSA IGUALDAD

NOS IMPULSA

Junta de Castilla y León